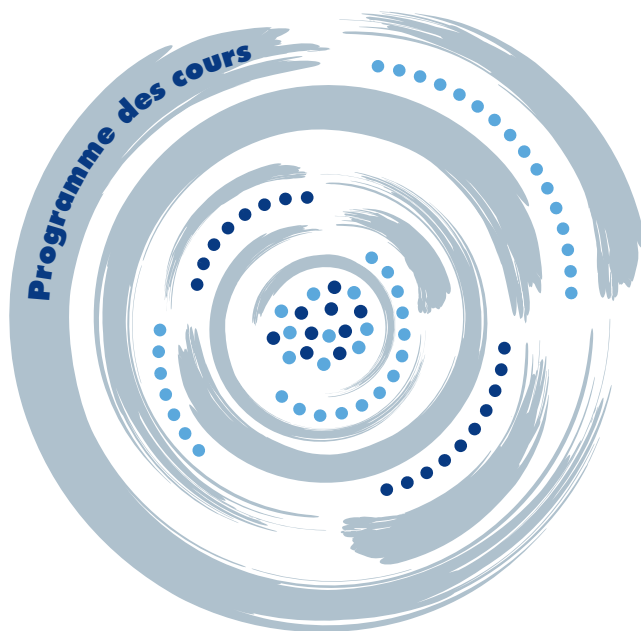


# Formation continue 2023



Réseau Santé  
HAUT-LÉMAN





## **Le Réseau Santé Haut-Léman**

Le Réseau a pour mission d'offrir à la population de la région de l'Est vaudois et du Chablais valaisan un système de santé régional performant et innovant. Il coordonne les soins, oriente les usagers dans le système de santé, adapte en permanence son dispositif afin d'assurer à la population une chaîne complète de services de santé.

Il prend l'engagement de faciliter l'accès à ses services, en particulier aux populations en situation de précarité et à lutter contre la discrimination des personnes atteintes de maladies somatiques ou psychiques.

Il développe des projets et propose à ses membres des prestations susceptibles d'améliorer leur propre fonctionnement et veille à agir en complémentarité avec les autres offres existantes, dans un souci de qualité et d'économicité.

Ses collaborateurs développent de nouvelles compétences par le biais de la formation continue; ce programme en est l'une des composantes.

*Extrait de la Charte signée le 31 mai 2012 à Ollon*



## Programme des cours 2023

### 1er semestre

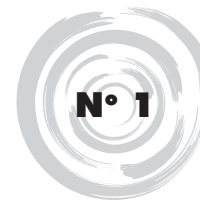
Nos	Dates	Cours
1	2 mars 3 mars	Travail, sentiments et besoins: comment les gérer? – Module 1
2	9 mars	Communication: désamorçage de situations d'agressivité
3	10 mars	Lâcher-prise et gestion du stress
4	14 mars	Hébergement en EMS Vaud: financement et assurances sociales
5	22 mars	Accompagner une personne ayant une grande fragilité en soins palliatifs gériatriques
6	5 avril	Intimité-Sexualité: quels enjeux pour les soignants?
7	24 avril 25 avril	Formation aux entretiens de réseaux – Module 1
8	3 mai 10 mai	L'auto-hypnose: améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement
9	9 mai ou 13 novembre	L'outil ID-PALL: une aide à la décision pour un soutien spécialisé en soins palliatifs
10	22 mai	L'affirmation de soi
11	25 mai	Transmettre de l'information pertinente: un défi à relever
12	15 juin 16 juin	Travail, sentiments et besoins: comment les gérer? Approfondissement – Module 2
13	22 juin	Cours de réanimation de base (BLS/AED)



## Programme des cours 2023

### 2e semestre

Nos	Dates	Cours
14	21 août	Le travail en binôme Infirmier – ASSC au quotidien
15	7 septembre	La maltraitance envers les personnes âgées: sensibilisation
16	11 septembre	Gestion des émotions
17	14 septembre 21 septembre 5 octobre	Sensibilisation à l'éducation thérapeutique
18	25 septembre	Notions de base en assurances sociales suisses
19	28 septembre	Négocier dans un esprit de coopération
20	3 octobre	Soins palliatifs spécialisés: hydratation: oui ou non lors de la fin de vie
21	12 octobre	Je ne sais pas lire: quels impacts sur ma santé? Témoignage et outils pour agir en situation d'illettrisme
22	2 novembre	Soins des pieds à la personne diabétique
23	7 novembre	Alimentation et fin de vie en soins palliatifs spécialisés
24	13 novembre	Soins des pieds à la personne âgée – Cours de base
25	20 novembre	Formation aux entretiens de réseaux: lorsque l'entretien bloque – Approfondissement – Module 2
26	23 novembre	Le diabète en EMS, EPSM et ESE
27	29 novembre	Prise en charge de la douleur aiguë et chronique



N° 1

# Travail, sentiments et besoins: comment les gérer?

Module 1

Dates: Jeudi 2 et vendredi 3 mars 2023

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

2 jours – 12 heures

de 09h00 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 360.–, y compris

le repas de midi

Nbre de participants:

16 maximum

Pour plus de lisibilité, le masculin vaut pour le féminin dans l'ensemble de ce document.

Pour les mêmes raisons, les termes de «patients, clients et résidents» sont regroupés sous l'appellation générique de «patients».

## PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

## DESCRIPTIF

La Communication NonViolente offre un soutien aussi bien dans la communication avec soi-même afin de clarifier ce qui se passe en soi (auto-empathie) que dans la communication avec l'autre, afin

de pouvoir affirmer avec bienveillance ce que nous vivons (expression authentique) et accorder notre attention à ce que l'autre vit (écoute empathique).

## OBJECTIFS

- Explorer l'écoute de ses propres besoins lorsque l'on exerce une profession qui demande d'être au service d'autrui
- Apprendre à accueillir et reconnaître ses sentiments au lieu de les nier et donc de risquer «l'explosion» ou «l'implosion»
- Découvrir l'avantage à assumer la responsabilité des sentiments que l'on éprouve plutôt que d'accuser autrui d'en être à l'origine
- Identifier comment l'on tombe dans certains pièges qui entravent la communication
- Percevoir clairement ce que l'on peut modifier dans son attitude, son expression, son écoute
- Apprendre à faire passer la qualité du contact que l'on établit avec son interlocuteur avant le résultat que l'on veut obtenir de lui; goûter les bénéfices que l'on retire de cette attitude.

## MÉTHODE

- En alternance, notions théoriques et exercices pratiques en petits groupes
- Acquisition progressive d'une autre manière de s'exprimer et d'écouter, afin de changer de regard sur les situations qui posent habituellement problème.

## NOTA BENE

Le module 2 de ce cours «Approfondissement» est prévu le jeudi 15 et le vendredi 16 juin 2023.

## INTERVENANTE

Mme Géraldine Rausis, formatrice certifiée en Communication NonViolente et accompagnante individuelle (AI-CNV), Orsières

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 2**

## Communication: désamorçage de situations d'agressivité

Date: Jeudi 9 mars 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 8 heures  
de **08h00** à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESRIPTIF

Cette formation a pour but de prendre du recul sur nos approches des personnes potentiellement agressives en explorant nos propres représentations et le vécu des patients. Nous aborderons les notions de communication et de bienveillance, avant de se

concentrer sur les signes évocateurs de montée de l'agressivité et les recommandations pour désamorcer au mieux ces situations. Ensuite, nous nous centrerons sur les précautions à prendre en cas de phase de crise de violence.

### OBJECTIFS

Au terme du cours, les professionnels seront capables de:

- accueillir des patients et leurs proches en se présentant avec bienveillance et humanité
- intégrer l'intérêt du non-jugement du patient et des collègues
- percevoir l'influence de son comportement sur le patient

- détecter les signes précurseurs d'une escalade de la violence et désamorcer la situation
- mettre en application des règles simples de protection face à une personne potentiellement violente.

### MÉTHODE

- Films
- Simulation de situations.

### INTERVENANT

M. Thierry Jaffredou, enseignant en soins d'urgences, Centre de formation des soins, Hôpital fribourgeois, Fribourg

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 3**

## Lâcher-prise et gestion du stress

Date: Vendredi 10 mars 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 7 heures 30  
de **08h30** à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 15 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESRIPTIF

Ce cours vise à donner une définition du «lâcher-prise» et du «stress» et à comprendre la plus-value de la pratique du «lâcher-prise», particulièrement dans le monde du travail. Dans une réalité qui demande une grande capacité d'adaptation rapide

aux changements, se recentrer sur l'essentiel et gérer son stress sont autant d'éléments qui permettent de donner la priorité aux éléments fondamentaux et de se protéger en réduisant les risques psychosociaux au travail ou dans sa vie privée.

### OBJECTIFS

- Identifier les éléments qui nous déstabilisent et comprendre le pourquoi
- Distinguer les éléments constitutifs du lâcher-prise
- Identifier les impacts du lâcher-prise sur son corps et son mental
- Utiliser les techniques pour maîtriser ses pensées négatives et leurs impacts sur son comportement
- Formuler les questions qui permettent de se centrer sur l'essentiel pour relativiser
- Apprendre à prendre du recul et à trouver la bonne distance émotionnelle
- Apprendre à affronter la réalité telle qu'elle est et apprendre à relativiser
- Apprendre à s'écouter pour mieux gérer ses émotions.

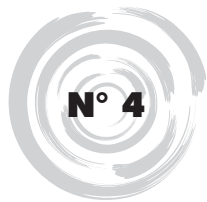
### MÉTHODE

- Apport d'éléments théoriques
- Partage d'expériences.

### INTERVENANT

Dr Carmelo Liberati, Médecin Chef de Service de la Santé et Sécurité au travail, spécialiste en psychopathologie du travail, de l'adulte et en psychologie sociale et des organisations, Hôpital Riviera-Chablais, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 4**

## Hébergement en EMS Vaud: financement et assurances sociales

Date: Mardi 14 mars 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures 30  
de 13h30 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 20 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESRIPTIF

Savoir répondre aux questions en lien avec des problématiques sociales des patients ou de leurs proches n'est pas une tâche aisée. La diversité des institutions sociales (y compris les SAMS), des financements, des situations administratives confrontent les professionnels à une multitude de situations ainsi qu'à une large palette de réponses.

La transmission des informations sociales à tous les professionnels (en particulier les soignants) permet de renseigner et d'orienter les usagers, sans multiplier les intervenants. Une approche centrée sur la population des 65 et plus sera proposée, tout en ouvrant sur les autres populations.

### OBJECTIFS

- Connaître les différentes instances sociales pouvant être sollicitées pour payer un hébergement en EMS VD (AVS/AI/PC/API/LAPRAMS/assurance-maladie et OVAM)
- Faire connaître le réseau des services sociaux existants pour orienter les personnes vers le partenaire compétent.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail de groupe **à partir de situations concrètes.**

### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

### INTERVENANTS

M. Ludovik Dekumbis, assistant social, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz  
Mme Céline Perret, assistante sociale, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 5**

## Accompagner une personne ayant une grande fragilité en soins palliatifs gériatriques

Date: Mercredi 22 mars 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux aides-soignants, assistants en soins et accompagnement et auxiliaires polyvalents

### DESRIPTIF

Les soins palliatifs gériatriques sont aussi indiqués pour les personnes souffrant de polymorbidités, de fragilité, de démence et ne sont plus uniquement réservés aux patients souffrant de pathologies cancéreuses.

Au vu du vieillissement démographique, une augmentation des besoins en soins palliatifs gériatriques est prévisible.

### OBJECTIFS

- Comprendre la signification de la notion de fragilité
- Accompagner la personne entrant dans sa dernière étape de vie dans une approche globale en soutenant la qualité de vie et le confort, ainsi que ses proches.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail de groupe **à partir de situations concrètes.**

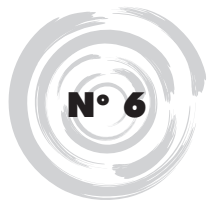
### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

### INTERVENANTES

Mme Corinne Schmidhauser, infirmière clinicienne, palliative vaud, Lausanne  
Mme Irène Stuby, infirmière consultante EMSP et responsable de la filière Soins Palliatifs, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 6**

## Intimité-Sexualité: quels enjeux pour les soignants?

Date: Mercredi 5 avril 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 4 heures  
de 13h30 à 17h30

Frais de participation: Fr. 100.–

Nbre de participants: 18 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel de la santé et du social

### DESCRIPTIF

Les notions d'intimité et de sexualité vous semblent encore trop taboues dans le domaine des soins.

Vous vous demandez comment en tenir compte dans votre pratique professionnelle? Ce cours est fait pour vous.

### OBJECTIFS

- Prendre en compte les besoins d'intimité et de sexualité des patients
- Partager des questionnements et des expériences
- Acquérir des outils utiles à votre pratique quotidienne.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail sur des vignettes et extraits de films
- Echanges en petits groupes.

### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

### INTERVENANTES

Mme Sandrine De Looz, conseillère en santé sexuelle, PROFA, Aigle  
Mme Anouk Mottier, infirmière clinicienne et formatrice d'adultes, ASANTE SANA, Montreux

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 7**

## Formation aux entretiens de réseaux Module 1

Dates: Lundi 24 et mardi 25 avril 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 2 jours – 12 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux:

- personnes diplômées (assistants sociaux, ergothérapeutes, infirmiers, médecins hospitaliers, etc.) des EMS, CMS, CTR et d'Organisations de

Soins A Domicile (OSAD) amenées à intervenir lors d'entretiens de réseaux

- personnes de référence
- médecins praticiens.

### DESCRIPTIF

Cette formation doit permettre aux participants de bien diriger un entretien de réseau et d'en être des

membres actifs et constructifs.

### OBJECTIFS COGNITIFS

- Prendre conscience des différentes dynamiques qui peuvent s'instaurer lors d'un entretien de groupe
- Connaître les différents styles de conduite d'entretiens
- Déterminer les motifs qui peuvent conduire à demander un entretien de réseau
- Déterminer les motifs qui peuvent conduire à préférer une succession d'entretiens individuels ou

en petits groupes

- Préciser l'importance déterminante de la préparation
- Apprendre à se fixer des objectifs intermédiaires et finaux d'entretiens
- Déterminer l'importance du suivi et connaître les techniques pour l'améliorer.

### OBJECTIFS PRATIQUES

- Préparer – avec précision – un entretien de réseau
- S'exercer à une participation active
- S'exercer à la conduite d'un entretien: comment commencer, poursuivre et conclure?

### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes** d'entretiens de réseaux qui ont posé des difficultés. Le module 2 de ce cours «Approfondissement» est prévu le lundi 20 novembre 2023.

### INTERVENANTS

Mme Marie-José Auderset ou M. Jean-Blaise Held, formateurs en communication spécialisés dans les questions de société et dans le domaine santé-social, auteurs, Vucherens

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 8**

## L'auto-hypnose: améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement

Dates: Mercredi 3 et mercredi 10 mai 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 2 jours – 14 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 14 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESRIPTIF

Ce cours traite les aspects théoriques et pratiques nécessaires à la compréhension de l'auto-hypnose. Le cadre théorique aborde la définition pratique et historique de l'hypnose, la différence entre l'hypnose médicale et l'hypnose de spectacle. De nombreux exercices

en groupes permettront aux participants d'identifier et d'expérimenter la transe hypnotique, de se familiariser avec des techniques d'induction et d'explorer différentes stratégies permettant de mieux utiliser ses ressources et de mieux faire face aux difficultés de la vie quotidienne.

### OBJECTIFS

- Acquérir les notions de base sur l'hypnose et l'auto-hypnose
- Identifier l'état de transe et reconnaître son caractère naturel
- Expérimenter quelques moyens d'induction courants
- Trouver son accès préférentiel à la transe et les modalités de sortie
- Réaliser une séance d'auto-hypnose (de la formulation d'un objectif à la transformation)
- Prendre connaissance des indications et contre-indications de l'auto-hypnose
- Discuter la mise en pratique régulière de l'auto-hypnose et des difficultés rencontrées.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices pratiques guidés.

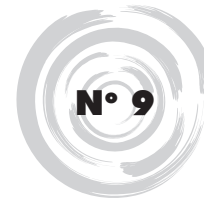
### NOTA BENE

Ce cours est orienté vers le travail personnel. **Il ne prépare pas à utiliser les techniques avec d'autres personnes.**

### INTERVENANT

Prof. Raphaël Bonvin, responsable de l'unité pédagogique de la Faculté de sciences et de médecine de Fribourg, Orges

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 9**

## L'outil ID-PALL: une aide à la décision pour un soutien spécialisé en soins palliatifs

Dates: Mardi 9 mai 2023 ou  
Lundi 13 novembre 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
de 14h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 20 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux médecins référents ou de première ligne ainsi qu'aux collaborateurs soignants des EMS, soins à domicile et EMIR

### DESRIPTIF

ID-PALL est un nouvel instrument d'identification des besoins de soins palliatifs court et facile d'utilisation, développé pour tous les milieux de soins et de vie, à l'exception pour l'instant des urgences, des soins

intensifs et des milieux socio-éducatifs, et validé en médecine interne. Il aidera à identifier les patients nécessitant aussi bien des soins palliatifs généraux que spécialisés.

### OBJECTIFS

- Présenter ID-PALL, son utilisation ou son application
- Identifier les patients ayant besoin de soins palliatifs spécialisés et présenter les ressources disponibles
- Identifier et proposer des recommandations pour la pratique clinique des soins palliatifs généraux.

### MÉTHODE

- Présentation interactive de l'outil ID-PALL.

### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations cliniques concrètes.**

### INTERVENANTES

Mme Floriana Lurati, médecin référente EMSP RSHL, Rennaz  
Mme Véronique Perruchoud, infirmière consultante EMSP, RSHL, Rennaz ou  
Mme Irène Stuby, infirmière consultante EMSP et responsable de la filière Soins Palliatifs, RSHL, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



**N° 10**

## L'affirmation de soi

Date: Lundi 22 mai 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESRIPTIF

Cette formation vous offre des outils et des techniques de l'assertivité pour mieux vous positionner au sein d'un groupe, gérer les relations avec les autres, développer un climat de confiance favorable

au travail en équipe et résoudre efficacement les conflits grâce à une meilleure appréhension du mode de fonctionnement de chacun.

### OBJECTIFS

- Identifier son mode de comportement face aux critiques, conflits
- Développer les clés pratiques pour adopter une posture assertive
- Formuler une critique constructive ou exprimer de manière acceptable ce qui ne va pas.

### MÉTHODE

- Méthode active en groupe et en sous-groupes
- Méthode interrogative avec apports d'éléments théoriques.

### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

### INTERVENANTE

Mme Nathalie Ferrat, formatrice d'adultes, assistante sociale, personne de confiance en entreprise et médiatrice, esprit-momentum Sàrl, Collombey

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 11**

## Transmettre de l'information pertinente: un défi à relever

Date: Jeudi 25 mai 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 4 heures  
de 13h30 à 17h30  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 20 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée par la transmission d'informations au sujet d'un patient

### DESRIPTIF

L'information est indispensable pour une prise en soin efficiente et fluide du patient. Le cours vise ainsi à permettre aux participants de cibler l'information utile à transmettre au partenaire récepteur, tout en restant attentif au projet du patient et à ses besoins dans la trajectoire de soins.

Dès lors, il est important que tous les acteurs de la prise en soin du patient aient la même compréhension et la même systématique dans la gestion et l'utilisation des documents de transmission de l'information, afin de gagner en qualité et en temps.

### OBJECTIFS

- Donner du sens à la transmission de l'information
- Comprendre la nécessité de se projeter dans la pratique des partenaires impliqués dans la prise en soin
- Connaître les moyens à disposition pour communiquer cette information (DMST, DMT, ordonnances, compte-rendu d'entretien, etc.), savoir les utiliser et à quel moment les transmettre.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices pratiques.

### INTERVENANTES

Mme Valérie Buchilly, infirmière de coordination, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz  
Mme Karin Jeanmonod, infirmière de coordination, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



## N° 12

### Travail, sentiments et besoins: comment les gérer?

Approfondissement – Module 2

Dates: Jeudi 15 et vendredi 16 juin 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 2 jours – 12 heures  
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

#### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée **ayant suivi le module 1.**

#### DESRIPTIF

La Communication NonViolente (CNV) est une aide précieuse dans la compréhension des véritables enjeux lors d'une tension, d'un conflit. Cet art du dialogue favorise la mise en lumière de ce que chacun cherche à dire, au-delà de ses critiques, exigences,

plaintes, ainsi que la recherche d'une solution prenant en compte le bien-être de toutes les personnes concernées. La pratique régulière de la CNV renforce notre aptitude à conserver nos qualités de cœur, même dans des conditions éprouvantes.

#### OBJECTIFS

- Entraîner l'auto-empathie dans les situations/relations où la communication est tendue
- S'exprimer avec clarté, sans reproche, ni plainte et formuler ses demandes sans exigence
- Apprendre à accueillir la position de son interlocuteur avant de réagir
- Se familiariser avec la gestion pacifique des conflits, qu'ils soient intérieurs ou extérieurs
- Acquérir des clés de compréhension quand la coopération est difficile, voire impossible.

#### MÉTHODE

- Intégration des notions théoriques par des exercices pratiques
- Mises en situation
- Acquisition progressive d'une autre manière de s'exprimer et d'écouter afin d'appréhender différemment les situations qui posent habituellement problème.

#### INTERVENANTE

Mme Géraldine Rausis, formatrice certifiée en Communication NonViolente et accompagnante individuelle (AI-CNv), Orsières

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



## N° 13

### Cours de réanimation de base (BLS/AED)

Date: Jeudi 22 juin 2023

Lieu: Centre de formation HRC

Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 4 heures  
de 13h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 100.–

Nbre de participants: 14 maximum

#### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée

#### DESRIPTIF

Ce cours vous permettra d'acquérir la base de tout premier secours.

#### OBJECTIFS

Prise en charge des situations de crise:

- réanimation cardio-pulmonaire en attendant l'intervention des secours professionnels (144):
  - savoir se mettre en sécurité
  - savoir reconnaître un arrêt cardio-respiratoire
- savoir activer la chaîne de secours
- être capable d'initier une réanimation cardio-pulmonaire
- être sensibilisé à la défibrillation.
- personne inconsciente (mais qui respire):
  - pratiquer la Position Latérale de Sécurité (PLS).

#### MÉTHODE

- Cours théorique et pratique
- Cours interactif
- Cas concrets sur des mannequins au plus proche du corps humain.

#### TENUE VESTIMENTAIRE

Tenue confortable

#### INTERVENANT

M. Thierry Doucet, infirmier anesthésiste, responsable du Centre de Formation à la Réanimation de l'HRC, instructeur/directeur de cours de l'European Resuscitation Council

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 14**

## Le travail en binôme Infirmier – ASSC au quotidien

Date: Lundi 21 août 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

1 jour – 7 heures  
de 08h30 à 16h30

Frais de participation:

Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants:

20 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers et assistants en soins et santé communautaire

### DESRIPTIF

Les infirmiers et les ASSC travaillent ensemble au quotidien. Ce travail en binôme ne va pas toujours de soi. Cette journée sera consacrée à la pratique et

à la collaboration entre eux, avec ses avantages et ses limites.

### OBJECTIFS

- Clarifier les rôles et les responsabilités lors du travail en binôme
- Travailler en interprofessionnalité dans le respect de son champ de compétences
- Se positionner dans son rôle professionnel
- Etre capable en tant qu'infirmier d'exercer la délégation.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Echanges.

### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations cliniques.**

### INTERVENANTE

Mme Nadia Ebenegger, infirmière clinicienne en gérontologie, formatrice-consultante, Sierre

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 15**

## La maltraitance envers les personnes âgées: sensibilisation

Date: Jeudi 7 septembre 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

1 après-midi – 3 heures 30  
de 13h30 à 17h00

Frais de participation:

Fr. 100.–

Nbre de participants:

20 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESRIPTIF

L'Association Prendsplace vise à promouvoir la bientraitance dans les soins donnés aux seniors. Le concept pédagogique composé de dix-neuf «maquettes situationnelles» démontre des problématiques de maltraitance ou de négligence.

Sous forme d'exposition, les intervenantes invitent le participant à «prendre la place» du patient. Conscientiser ses pratiques et fonctionnements de soignant permet d'optimiser le savoir-être et le savoir-faire.

### OBJECTIFS

- Identifier les types de maltraitance
- Rappeler les fondamentaux du savoir-être et du savoir-faire dans les soins
- Reconnaître les situations à risque et savoir comment réagir
- Conscientiser l'importance de l'auto-évaluation dans ses pratiques et fonctionnements.

### MÉTHODE

- Travail de groupes
- Liens théorie-pratique à partir de maquettes situationnelles et d'expériences vécues sur le terrain
- Atelier avec simulateur de vieillesse et de tremblement.

### INTERVENANTES

Mme Sophie Lattion, infirmière et Mme Florence Tamborini, ASSC, Association Prendsplace, Vionnaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



## N° 16 Gestion des émotions

Date: Lundi 11 septembre 2023  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 15 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à tous les professionnels de la santé

### DESRIPTIF

La gestion de ses propres émotions est primordiale lorsqu'il s'agit de guider efficacement les patients dans le contrôle de leur ressenti. Les techniques présentées durant le séminaire sont appelées à permettre de vivre sereinement, de prévenir le burn out

ou être dans la relation soignante. Les participants apprendront également à s'auto-appliquer ces techniques, la présentation de souvenirs personnels n'étant pas nécessaire.

### OBJECTIFS

- Acquérir des techniques de gestion des émotions inspirées de la Programmation NeuroLinguistique:
  - capacité à utiliser nos émotions désagréable pour générer des actions utiles et des émotions agréables (utilisation)
- capacité à répondre aux situations de vie avec des émotions utiles et appropriées (application)
- capacité de choisir comment exprimer les émotions (expressions)
- capacité à éviter de ressentir certaines émotions paralysantes (prévention).

### INTERVENANT

M. Nicolas Bonvin, psychologue, master practitioner en PNL, Villa Luganese

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



## N° 17 Sensibilisation à l'éducation thérapeutique

Dates: Jeudi 14, jeudi 21 septembre et  
jeudi 5 octobre 2023  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a  
1847 Rennaz

Durée: 3 après-midi – 12 heures  
de 13h30 à 17h30  
Frais de participation: Fr. 450.–  
Nbre de participants: 12 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux médecins, infirmiers, diététiciens, pharmaciens, podologues, physiothérapeutes et autres soignants

### DESRIPTIF

Un cours de sensibilisation à l'éducation thérapeutique est proposé aux professionnels de la santé impliqués dans le suivi des patients souffrant de diabète ou d'autres maladies chroniques.

Ce cours est une initiation aux outils utilisés dans le cadre de l'éducation thérapeutique, dont l'objectif final est de renforcer les compétences des patients dans l'autogestion de leur maladie et de leur traitement.

### OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels de la santé à l'éducation thérapeutique
- Découvrir et se familiariser avec des outils et des modèles utilisés en éducation thérapeutique (par exemple: le diagnostic éducatif)
- Faire connaissance avec différents professionnels de sa région.

### CREDITS DE FORMATION CONTINUE 2022 (demande 2023 en cours):

FPH 75, SSED 12, SSMIG-SGAIM 12, SVDE ASDD 12, ASI 10.5  
DGS : 12 heures de formation

### INTERVENANTS

Dr Humberto Delgado, médecin diabétologue, Médecin FMH en diabétologie et endocrinologie  
Mme Corinne Parvex, infirmière spécialisée en éducation thérapeutique, Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 18**

## Notions de base en assurances sociales suisses

Date: Lundi 25 septembre 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée à mieux comprendre le système de la prévoyance suisse.  
Aucune connaissance préalable n'est requise.

### DESSCRIPTIF

Les assurances sociales font partie de notre quotidien et sont sollicitées suivant les événements qui se manifestent ou la période vécue.

Aussi, chaque pays dispose de son propre système de prévoyance sociale, vivre et travailler en Suisse demande à connaître le fonctionnement des assurances sociales. Par le biais de ce cours, des notions

de base seront travaillées afin d'acquérir un savoir sur la construction du système suisse, sur l'utilité des assurances sociales, leurs prestations, les organismes qui les octroient et comment. Aussi, la distinction entre aide sociale et assurance sociale est traitée.

### OBJECTIFS

- Définir et identifier les différentes assurances sociales
- Distinguer les aides sociales des assurances sociales
- Nommer les organismes vers qui s'adresser et faire valoir ses droits.

### MÉTHODE

- Méthode active en groupe et en sous-groupes
- Méthode interrogative avec apports d'éléments théoriques.

### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

### INTERVENANTE

Mme Nathalie Ferrat, formatrice d'adultes, assistante sociale, personne de confiance en entreprise et médiatrice, esprit-momentum Sàrl, Collombey

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 19**

## Négociateur dans un esprit de coopération

Date: Jeudi 28 septembre 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 7 heures  
de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi  
Nbre de participants: 18 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESSCRIPTIF

La négociation est une composante essentielle du quotidien. Elle fait référence à de multiples enjeux identifiés par les cadres et les collaborateurs de tout niveau: trouver comment concilier ses besoins privés

et ceux du rôle professionnel, convaincre sa hiérarchie de son idée, faciliter des changements auprès de son équipe, de ses collègues, de ses patients, parfois également négocier un prix, ou une prestation.

### OBJECTIFS

Au terme de la formation, les participants seront davantage à même de:

- identifier les besoins, les enjeux pour l'autre, pour moi, voire les bénéfices réciproques qui composent une demande
- entraîner leur capacité de faire une demande claire et/ou d'accueillir une demande et de la clarifier, premières bases d'une négociation réussie
- se sentir à l'aise de traiter la demande dans un esprit de coopération, de l'accepter, de la refuser, de la négocier tout en maintenant la relation et la confiance
- trouver une ou plusieurs solutions acceptables afin de favoriser la décision
- suivre une décision, reconnaître-mercier.

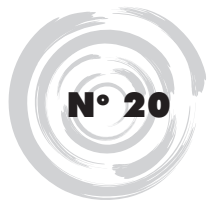
### MÉTHODE

- Brèves théories (anecdotes, réflexions)
- Partage d'expériences et de bonnes pratiques
- Coaching individuel et en groupes.

### INTERVENANT

M. Jean Ducommun, KM Consulting Sàrl, Echandens

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 20**

## Soins palliatifs spécialisés: hydratation: oui ou non lors de la fin de vie

Date: Mardi 3 octobre 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

1 après-midi – 4 heures  
de 13h30 à 17h30

Frais de participation: Fr. 100.–

Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers, infirmiers indépendants, médecins, Personnes Ressources en Soins Palliatifs en EMS, ESE, CMS, OSAD, EMIR

### DESCRIPTIF

Le cours propose une réflexion autour de la décision d'initier, de poursuivre ou d'interrompre l'hydratation

dans l'accompagnement en soins palliatifs généraux et spécialisés.

### OBJECTIFS

- Définir les bénéfices et les inconvénients d'une hydratation artificielle
- Comprendre la signification de l'hydratation lorsque l'espérance de vie est limitée en y intégrant les dimensions physique, psychologique, sociale, spirituelle et culturelle
- Viser à un processus décisionnel commun en y intégrant la volonté du patient et/ou de ses proches.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail de groupe **à partir de situations concrètes.**

### NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**  
Crédits de formation continue ECTC pour les médecins.

### INTERVENANTS

Dr Jean-Michel Bigler, médecin en EMS, à l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs, RSHL et médecin-chef à la Fondation Rive-Neuve, Hôpital de soins palliatifs spécialisés, Blonay  
Mme Irène Stuby, infirmière consultante EMSP et responsable de la filière Soins Palliatifs, RSHL, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 21**

## Je ne sais pas lire: quels impacts sur ma santé? Témoignage et outils pour agir en situation d'illettrisme

Date: Jeudi 12 octobre 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée:

1 jour – 7 heures  
de 9h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
le repas de midi

Nbre de participants: 20 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESCRIPTIF

De nombreuses personnes sont en difficulté avec la lecture et l'écriture en Suisse, y compris celles s'exprimant très bien en français. La communication en lien avec la santé revêt une grande importance: remplir un formulaire médical, comprendre une posologie, agir pour sa santé, comprendre les campagnes

de prévention, etc.

Qu'est-ce que l'illettrisme? Comment reconnaître une personne en difficulté avec la lecture ou l'écriture? Comment communiquer de manière simple et efficace?

### OBJECTIFS

- Reconnaître les signes pouvant faire penser à une situation d'illettrisme
- Comprendre les situations d'illettrisme
- Aborder le sujet de façon appropriée avec le patient
- S'assurer de la bonne compréhension des informations et des enseignements thérapeutiques.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyse de situations reconnues dans la pratique
- Jeux de rôles
- Mises en situation.

### INTERVENANTES

Mme Stéphanie Lamas-Breux, responsable pédagogique, Lire et Écrire Vaud, La Tour-de-Peilz  
Mme Nathalie Salamolard, responsable régionale, Lire et Écrire Vaud, La Tour-de-Peilz  
Témoignage du parcours d'une personne ayant vécu l'illettrisme

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 22**

## Soins des pieds à la personne diabétique

Date: Jeudi 2 novembre 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
 Espace Santé Rennaz  
 Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
 de 14h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 15 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel infirmier

### DESCRIPTIF

La personne diabétique présente des troubles de la sensibilité à la chaleur, au froid et à la douleur. Elle ne perçoit pas les traumatismes pouvant survenir aux pieds et peut se blesser sans s'en apercevoir. Elle présente souvent une sécheresse de la peau qui provoque des fissures, sources d'infections.

Des déformations des pieds entraînant des callosités peuvent survenir et être à l'origine de blessures ultérieures. Une lésion du pied négligée peut malheureusement avoir des conséquences graves, une amputation par exemple.

### OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances sur les soins et la surveillance du pied diabétique
- Dépister les pieds à risque
- Prodiguer des soins de prévention adéquats aux personnes diabétiques.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices de sensibilisation
- Echanges autour de situations vécues.

### TENUE VESTIMENTAIRE

Possibilité de se déchausser

### INTERVENANTE

Mme Georgina Blatti, infirmière clinicienne en diabétologie, CIDiabète, Montreux

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 23**

## Alimentation et fin de vie en soins palliatifs spécialisés



Date: Mardi 7 novembre 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
 Espace Santé Rennaz  
 Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
 de 14h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 140.–  
Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

### DESCRIPTIF

Lors du processus de la fin de vie, la personne âgée s'alimente et s'hydrate de moins en moins. L'apport nutritionnel devient moins important. Et pourtant... on entend si souvent de la part des soignants et/ou des proches nous dire: «tant qu'elle mange, elle est en vie», ou «si elle ne s'alimente plus, elle va mourir de faim».

Quelles sont les questions cliniques et éthiques qui peuvent se poser? Comment participer au processus de décision lorsque le soignant se trouve confronté à une telle problématique?

### OBJECTIFS

- Identifier les dimensions physiques, psychologiques, sociales et spirituelles de l'alimentation pour les personnes en fin de vie et leurs proches
- Connaître les causes de l'inappétence et de la cachexie
- Comprendre les enjeux de l'arrêt de l'alimentation et de l'hydratation
- Reconnaître les besoins du patient et de ses proches et y répondre par une communication ouverte et respectueuse
- Réfléchir sur les interventions nécessaires au niveau des soins et de l'équipe multiprofessionnelle.

### CONTENU

- Le patient ne mange plus et ne boit plus... quels sont les raisons et les risques?
- L'hydratation par voie sous-cutanée
- Les soins de bouche créatifs.
- L'alimentation, acharnement ou pas?

### INTERVENANT

M. Sébastien Philipona, infirmier consultant, EMSP, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 24****Soins des pieds à la personne âgée**

Cours de base

Date: Lundi 13 novembre 2023  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
 Espace Santé Rennaz  
 Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
 de 14h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 15 maximum

**PARTICIPANTS**

Cours ouvert au personnel soignant

**DESCRIPTIF**

- Soins de base des pieds, théorie et pratique
- Prévention hygiène et surveillance des pieds du patient à risque
- Chaussage
- Désinfection et stérilisation des instruments
- Quand faire appel au podologue?

**OBJECTIF**

- Actualiser les connaissances théoriques et pratiques relatives aux soins des pieds.

**TENUE VESTIMENTAIRE**

Vêtements souples, confortables (pantalon, survêtement de sport)  
 Possibilité de se déchausser

**INTERVENANTE**

Mme Myriam Rossat, podologue, infirmière, Fully

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

**N° 25****Formation aux entretiens de réseaux:  
lorsque l'entretien bloque**

Approfondissement – Module 2

Date: Lundi 20 novembre 2023  
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**  
 Espace Santé Rennaz  
 Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 6 heures  
 de 09h00 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris  
 le repas de midi  
Nbre de participants: 16 maximum

**PARTICIPANTS**

Cours ouvert aux:

- personnes diplômées (assistants sociaux, ergothérapeutes, infirmiers, médecins hospitaliers, etc.) des EMS, CMS, CTR et d'Organisations de Soins A Domicile (OSAD) amenées à intervenir lors d'entretiens de réseaux
- personnes de référence
- médecins praticiens

**ayant suivi le module 1.****DESCRIPTIF**

Pour diverses raisons, il peut arriver que vos entretiens de réseaux n'atteignent pas les objectifs fixés. L'analyse a posteriori de cas concrets met le doigt

sur les éléments qui ont provoqué ces blocages. Retravailler la préparation et les techniques de conduite d'entretien permet d'affiner vos compétences.

**OBJECTIFS**

- Consolider la conduite d'un entretien difficile: commencer, poursuivre et conclure
- Travailler les différentes dynamiques qui peuvent s'instaurer lors d'un entretien de groupe conflictuel
- Développer différents styles de conduite d'entretien
- Faire appel à sa créativité.

**NOTA BENE**

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes** d'entretiens de réseaux qui ont posé des difficultés.

**INTERVENANTS**

Mme Marie-José Auderset ou M. Jean-Blaise Held, formateurs en communication spécialisés dans les questions de société et dans le domaine santé-social, auteurs, Vucherens

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure





## N° 26 Le diabète en EMS, EPSM et ESE

Date: Jeudi 23 novembre 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures 30 de 13h30 à 17h00  
Frais de participation: Fr. 100.–  
Nbre de participants: 15 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers, assistants en soins et santé communautaire, auxiliaires de santé et aux médecins référents d'établissement

### DESRIPTIF

La prévalence du diabète en institution (entre 25% et 34% en EMS), l'évolution rapide des traitements diabétiques et du matériel à utiliser (pompes fermées, capteurs, appareils à glycémie) obligent les équipes soignantes à sans cesse s'adapter pour préserver la qualité de vie des résidents diabétiques.

A partir des Recommandations de bonne Pratique Clinique (RPC) qui permettent de personnaliser les objectifs thérapeutiques et de traitement pour chaque résident diabétique, ce cours donne l'occasion de revisiter ses connaissances dans le domaine.

### OBJECTIFS

- Réactualiser ses connaissances au niveau du diabète, plus particulièrement de type 2
- Réviser les normes glycémiques et les tableaux cliniques relatifs aux hyper et hypoglycémies
- S'informer des nouvelles prises en charge intégrant les aspects diététiques, l'activité physique et les thérapeutiques médicamenteuses
- Connaître le réseau de professionnels spécialisés et savoir le solliciter si besoin.

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Echanges autour des traitements actuels
- Démonstration d'appareils.

### INTERVENANTE

Mme Fabienne Matthys, infirmière clinicienne en diabétologie, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



## N° 27 Prise en charge de la douleur aiguë et chronique

Date: Mercredi 29 novembre 2023  
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 6 heures de 09h00 à 16h30  
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris le repas de midi  
Nbre de participants: 20 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers et assistants en soins et santé communautaire

### DESRIPTIF

La prise en charge de la douleur est en constante évolution et nécessite une collaboration multidisciplinaire rigoureuse. Soulager la douleur, qu'elle soit physique et/ou psychologique, est un droit fondamental pour chaque personne en souffrance; c'est l'essence même de notre profession de soignant. Il

est primordial de savoir détecter la douleur, la reconnaître, l'évaluer pour mieux la soulager. Une douleur aiguë mal traitée aboutit à une douleur chronique qui dure dans le temps et modifie radicalement la qualité de vie de tout individu qui en est victime.

### OBJECTIFS

- Permettre une réflexion sur la prise en charge de la douleur et une remise à niveau des bases théoriques et pratiques
- Découvrir de nouvelles procédures dans le domaine de l'antalgie comme par exemple l'antalgésie multimodale.

### MÉTHODE

- Support théorique
- Partage d'expériences professionnelles.

### INTERVENANTE

Mme Sandra Garcia, infirmière-anesthésiste, antalgie clinique, praticienne en hypnose, Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais, Rennaz

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure



## Journées d'observation entre institutions

Si la formation est un espace et un temps propices pour réunir des professionnels provenant d'institutions aux missions différentes, dans une optique de «travail en réseau», c'est également le cas des journées d'observation entre institutions.

---

Le Réseau Santé Haut-Léman soutient et finance des journées d'observation pour l'ensemble des collaborateurs des institutions membres, afin de leur permettre

- d'échanger sur leur pratique quotidienne respective
- de mieux connaître le fonctionnement de l'institution partenaire et ses contraintes
- un partage d'expériences.

---

Un montant forfaitaire de Fr. 320.— est attribué, respectivement à l'institution qui inscrit un collaborateur, ainsi qu'à celle qui le reçoit. Ces deux forfaits sont versés dès que la Direction du Réseau est en possession de la fiche d'évaluation signée conjointement par les deux institutions concernées. C'est une participation du Réseau aux frais de remplacement du personnel.

Pour de plus amples renseignements, contactez le BRIO au 021 960 19 19  
ou visitez la page dédiée du site internet

[www.reseau-sante-haut-leman.ch/journee-dobservation](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch/journee-dobservation).



## UN PROJET AMBITIEUX POUR 2024

### ACTUALITE

C'est la dernière brochure sous cette forme que nous vous adressons puisque nous avons décidé d'unir nos forces, avec nos partenaires, à savoir l'Hôpital Riviera-Chablais et la Fondation de Nant, pour créer un centre de formation régional en 2024. A noter qu'ASANTE SANA a également participé à cette réflexion.

### FAITS MARQUANTS

Afin de renforcer l'offre en formation continue dans notre région, nos trois institutions se sont rassemblées autour d'un projet commun visant à développer un centre de formation régional, avec l'ambition **d'offrir à l'ensemble des partenaires** du secteur «santé-social» de l'Est vaudois et du Chablais valaisan, **une offre de formation continue riche et diversifiée, à la fois plurielle et innovante.**

Nous désirons également leur fournir des services et conseils personnalisés, pour permettre à chacun de construire un projet de développement de carrière. Cela permet ainsi de renforcer la cohésion dans la prise en charge des patients, et les collaborateurs seront incités à rester dans la région pour effectuer leur parcours professionnel.



## Conditions générales

### INSCRIPTIONS

Les cours organisés par le **Réseau Santé Haut-Léman** sont mis sur pied, en priorité, pour les établissements membres.

Les inscriptions se font sur notre site internet

**[www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-continue)**

Une confirmation est envoyée à qui de droit dès son enregistrement.

Si les inscriptions dépassent le nombre fixé de participants, un cours peut être doublé en accord avec l'intervenant.

### FRAIS DE COURS

La facture, payable à 30 jours mais au minimum avant le cours, est adressée à l'établissement ou au participant.

Le repas de midi est compris dans le prix de la session.

Le fait d'y renoncer ne donne droit à aucun remboursement. Les boissons (repas de midi et pauses) sont à la charge du participant.

**Le prix des cours facturé à un établissement ou à une personne non-membre du Réseau Santé Haut-Léman est majoré de 20%.**

### ATTESTATION

À l'issue de chaque cours des attestations de participation sont distribuées. Quelques livrets de formation de la Fédération

Suisse pour l'Éducation des Adultes (FSEA) sont toutefois encore à disposition au prix de Fr. 5.— l'exemplaire.

### DÉSISTEMENT

En cas de désistement, le financement du cours reste acquis au Réseau Santé Haut-Léman selon les modalités suivantes:

- 30 à 11 jours avant la session: 50% du prix
- 10 à 3 jours avant la session: 70% du prix
- 2 jours précédents et le jour de la session: 100% du prix.

### ANNULATION

Les sessions ne réunissant pas un nombre suffisant de participants peuvent être annulées 30 jours avant le cours.

Les personnes déjà inscrites seront avisées personnellement et les frais de cours remboursés.

L'annulation d'un cours résultant d'événements fortuits et indépendants de la volonté du Réseau Santé Haut-Léman ne donnera droit à aucune indemnisation hormis le remboursement des frais de participation.

## RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

### Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Tél.: 021 967 22 70

[www.reseau-sante-haut-leman.ch](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch)

E-mail: [formation@rshl.ch](mailto:formation@rshl.ch)



## Inscriptions

Nous vous invitons à consulter notre site internet:

**[www.reseau-sante-haut-leman.ch/espace-pro](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch/espace-pro)**

## Rubrique Formation continue

Vous y trouverez l'ensemble des cours qui vous sont proposés et la possibilité de vous inscrire.

Chaque inscription fait l'objet d'une confirmation par e-mail.

Le règlement de la finance de participation doit être effectué avant le cours.

Renseignements et informations:

**[formation@rshl.ch](mailto:formation@rshl.ch)**



# Programme intercantonal de formation



Réseau Santé  
HAUT-LÉMAN  
[www.reseau-sante-haut-leman.ch](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch)